

# INS ANGELETA FERRER I SENSAT

Servei de

Menjador

MENÚ SETEMBRE I OCTUBRE

2020/2021

| dilluns 12/10   | dimarts 15/9 i 13/10  | dimecres 16/9 i 14/10   | dijous 17/9 i 15/10   | divendres 18/9 i 16/10   |
|---|---|---|---|--|
| Arròs amb salsa de tomàquet *****<br>Botifarra a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro *****<br>logurt                                 | Amanida russa amb *maionesa (patata,pèsols, mongeta tendra i pastanaga) *****<br>Trita de pernil dolç amb tomàquet amanit *****<br>Fruita | Mongeta tendra amb patata bullida *****<br>Cuixetes de pollastre al forn amb patates al caliu *****<br>Fruita     | Amanida de pasta de colors *****<br>Escalopa de vedella arrebossades amb enciam i tomàquet *****<br>Fruita                | Llenties casolanes guisades amb pastanaga *****<br>Caçó arrebossat amb enciam i tomàquet *****<br>Fruita                                 |
| dilluns 21/9 i 19/10  | dimarts 22/9 i 20/10  | dimecres 23/9 i 21/10   | dijous 24/9 i 22/10   | divendres 25/9 i 23/10   |
| Amanida de patates (pebrot, tomàquet, olives i pastanaga) *****<br>Crestes de tonyina amb tomàquet amanit i albergínia *****<br>logurt          | Mongeta tendra amb patata bullida *****<br>Pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet *****<br>Fruita                         | Amanida completa (enciam, tomàquet, remolatxa i blat de moro) *****<br>Paella mixta (carn i peix) *****<br>Fruita | Sopa d'au *****<br>Carn magra rostida amb verdures i xampinyons *****<br>Fruita   | Tallarines amb salsa de tomàquet *****<br>*Trita de dos ous a la francesa amb tomàquet amanit *****<br>Macedònia de fruites de temporada |
| dilluns 28/9 i 26/10  | dimarts 29/9 i 27/10  | dimecres 30/9 i 28/10   | dijous 1/10 i 29/10   | divendres 2/10 i 30/10   |
| Llesques de patata tomàquet i ceba al forn *****<br>Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga *****<br>logurt                    | Cigrons estofats amb pastanaga i pebrot *****<br>Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet *****<br>Fruita                           | Crema de verdures *****<br>Pastis de patata i carn gratinat al forn *****<br>Fruita                               | Macarrons amb crema de llet i pernil dolç *****<br>*Trita de carbassó amb enciam, blat de moro i tomàquet *****<br>Fruita | Arròs amb salsa de tomàquet *****<br>Croquetes casolanes de bacallà *****<br>Fruita  |
| dilluns 5/10  | dimarts 6/10  | dimecres 7/10   | dijous 8/10   | divendres 9/10   |
| Arròs tres delícies (pastanaga,pèsols, xampinyons) *****<br>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida de tomàquet i enciam *****<br>logurt | Macarrons amb salsa de tomàquet *****<br>Trita de formatge amb enciam, blat de moro i pastanaga *****<br>Fruita                           | Sopa de peix *****<br>Rodo de gall d'indi rostit amb xampinyons *****<br>Fruita                                   | Mongeta tendra amb patata bullida *****<br>Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides *****<br>Fruita              | Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba *****<br>Lluç arrebossat amb enciam, blat de moro i pastanaga *****<br>Fruita                    |

\*La fruita del mes es valorarà tenint en compte el mercat i la temporada en que estem; durant els quatre dies de la setmana la fruita serà diferent.

\*Comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

\*Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries es farà el mateix menú adaptat segons les necessitats de cada alumne.

Servei de Menjador

Antònia Garcia Sánchez

INS Angeleta Ferrer i Sensat

Tel. 93 589 38 82 / 678 56 51 56 cuina ( 14.30 a 15:30)

[menjadorangeleta@gmail.com](mailto:menjadorangeleta@gmail.com)