



Consells pràctics per a unes festes de Nadal i Reis més respectuoses amb el medi ambient

- **La recol·lecció no controlada d'arbres de Nadal, plantes i moltes agreuja la pressió humana sobre la natura**
- **Durant aquest període és important intensificar la pràctica de reduir, reutilitzar i reciclar**

Les festes de Nadal i Reis són un període de celebracions en què els hàbits de consum s'accentuen notablement i s'incrementa la generació de residus en comparació amb la resta de l'any. Així mateix, algunes de les tradicions d'aquesta època, com l'arbre de Nadal, el pessebre i la decoració ornamental amb plantes i branques, també poden agreujar la pressió humana sobre la natura si se'n fa una recol·lecció sense control. Per aquesta raó, el Departament de Medi Ambient i Habitatge dóna els següents consells pràctics per fer més sostenibles aquestes festes:

Ornamentació

El comerç d'arbres de Nadal està regulat a Catalunya, on es comercialitzen majoritàriament els avets del gènere *Abies* spp. i altres espècies com la pícea o l'avet roig (*Picea abies*). La majoria procedeixen de vivers especialitzats i han de dur una etiqueta on es garanteixi l'origen i la sostenibilitat de la plantació d'on prové. Un cop finalitzades les festes, és recomanable no deixar l'arbre de Nadal al carrer ni llençar-lo al contenidor, sinó dur-lo al punt de recollida més proper per tal de tractar aquest residu adequadament i fer-ne compost. També es pot optar per altres espècies d'arbres, que siguin autòctons i, per tant, adaptats al clima mediterrani, i que tenen més possibilitats de sobreviure després de les festes.

Pel que fa a les moltes, es recomana buscar alternatives per als pessebres, com ara gesses artificials, sorra, pedres o altres materials a fi d'evitar l'exposició dels boscos a la dessecació i l'erosió. Les moltes són petites plantes amb una gran capacitat de retenció de l'aigua i d'acumulació de nutrients, alhora que serveixen de substrat per a la germinació de llavors d'altres plantes i protegeixen el sòl de l'erosió. A més, són l'hàbitat de petits animals.

També és costum decorar les llars amb plantes i branques d'arbres com el vesc, el galzeran i el boix grèvol, espècie protegida a Catalunya i amb un alt valor ecològic, atès que floreix en aquesta època i a l'hivern és la base alimentària de moltes espècies de fauna salvatge. Només es poden comercialitzar els exemplars de boix grèvol procedents de planter i les branques procedents de fora de Catalunya on no sigui



protegit i amb l'autorització del lloc d'origen. Com a alternativa, es poden usar reproduccions artesanals d'aquestes plantes i branques.

Residus

Durant aquesta època és important intensificar les pràctiques de reducció i reciclatge dels residus que produïm, així com minimitzar-ne l'impacte en el medi ambient. En aquest sentit, us donem els consells següents:

- Regalem coses útils i serveis. Per a les joguines amb bateries, procurem que aquestes siguin recarregables i un cop esgotades diposem-les al contenidor de recollida de piles.
- Procurem que els productes que comprem no tinguin un excés d'embolcalls.
- Anem a comprar amb el cabàs o el carretó i evitem les bosses de plàstic d'un sol ús.
- Felicitem els amics i familiars amb nades electròniques si és possible.
- Fem els guarniments procurant reutilitzar objectes: reaprofitar cintes, llaçades, capsos, bosses, paper d'embolicar...
- Abans de reciclar o llençar definitivament qualsevol objecte, procurem donar-li una altra utilitat.
- Utilitzem els sistemes de recollida selectiva abocant els residus als contenidors corresponents o bé duent els materials específics a la deixalleria del municipi.

El reciclatge d'una ampolla de vidre estalvia l'energia necessària per mantenir encesa una bombeta de 100 W durant quatre hores. A més, la fabricació d'una tona de vidre reciclat estalvia 1,2 tones de matèries primeres i 130 kg de petroli. Pel que fa al paper, la seva fabricació a partir de paper usat consumeix un 15% menys d'aigua que si es fabrica amb polpa vegetal. Una tona de paper reciclat evita, a més, la tala de 17 arbres de vint anys (0,4 ha de bosc).

Adriana Clivillé
Prensa
Agència de Residus de Catalunya
Departament de Medi Ambient i Habitatge
93 567 41 90
675 781 667
acliville@gencat.net