

## els blocs i fotoblocs

### Què pot passar?

Que s'utilitzin les vostres fotografies per a finalitats no desitjades. Que cometeu una infracció per publicar fotografies d'altres menors sense el consentiment dels seus pares o tutors.

### Com prevenir-ho:

- Aviseu els vostres pares o tutors abans de publicar les vostres fotografies.
- Demaneu permís per publicar fotografies dels vostres amics.
- Expresseu-vos educadament.

## les descàrregues de música, vídeos...

### Què pot passar?

Que us baixeu continguts il·legals ocults.

### Com prevenir-ho:

- Utilitzeu la previsualització dels programes que descarregueu i cancel·leu el què sospiteu que és il·legal.
- Activeu mecanismes de control parental.

## la càmera web

### Què pot passar?

Que us activin la càmera web sense que ho sapigueu.

### Com prevenir-ho:

- Desconnecteu o tapeu la càmera web quan no la feu servir.
- Sigueu responsables del què feu davant de la càmera web.

## recordeu

Podeu enviar els vostres dubtes i consultes a l'adreça:

[internetsegura@gencat.cat](mailto:internetsegura@gencat.cat)

Podeu contactar amb:

**Polícia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra**  
[www.gencat.cat/mossos](http://www.gencat.cat/mossos)  
[internetsegura@gencat.cat](mailto:internetsegura@gencat.cat)

**IQUA - Agència de Qualitat d'Internet**  
c/ Entença, 332, 7è 3a  
08029 Barcelona  
Tel. 93 363 25 65

[iqa@iqua.es](mailto:iqa@iqua.es)

**ACIM - Associació Catalana per a la Infància Maltractada**  
c/ Gran de Gràcia, 241, 1r  
08012 Barcelona  
Tel. 93 511 44 16

[www.acim.es](http://www.acim.es)

# Internet SEGURA



Actualment Internet contribueix a satisfer moltes de les nostres necessitats d'informació, coneixement i comunicació, així també ofereix una sèrie de possibilitats que afavoreixen les relacions personals.

Les característiques actuals d'Internet han generat una especial sensibilització per protegir els menors que són especialment vulnerables respecte d'altres persones que vulguin aprofitar-se'n.

Per aquest motiu, el Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació ha elaborat un pla per prevenir la ciberdelinqüència en l'àmbit dels adolescents i joves.

En aquest tríptic trobareu informació sobre les desavantatges que pot comportar l'ús d'Internet i les mesures que podeu prendre per evitar els possibles perills que ofereix la xarxa.

## Internet i els menors

Els menors com a usuaris de la xarxa són especialment vulnerables a determinades activitats delictives relacionades amb el contingut de la informació. En aquest sentit són víctimes si accedeixen a continguts il·legals com:

- Pornografia infantil
- Anorèxia / bulímia
- Jocs en línia

## consells per a infants i joves

- No parlem amb desconeguts per la xarxa. Identifiquem les persones amb les quals us comuniquem a través del xat.
- Quan naveguem per Internet, no facilitem mai les nostres dades personals ni fotografies a persones desconegudes.
- Controlarem la vostra llista de contactes de missatgeria instantània.

- Guardem en secret la vostra contrasenya d'accés al correu i no la donem a ningú.
- Si volem conèixer en persona a algú que heu conegut per la xarxa, consultem-ho amb els nostres pares o amb algun adult. Estarem més segurs si quedem en un lloc públic.
- Si a la web trobem alguna paraula o foto que us faci sentir malament sortim de la pàgina i expliquem-ho a un adult.
- No us creguem tot el que us diuen al xat.
- No obrim ni llegim missatges ni fitxers que us envien persones desconegudes.
- Podem ensenyar els nostres pares a utilitzar Internet i les pàgines web que visitem.

Els menors també poden ser responsables de determinades conductes relacionades amb la xarxa.

En aquest sentit, els menors poden ser responsables si:

- Amenacen o assetgen a altres persones.
- Difamen a través de missatges o fotografies.
- Vulneren els drets de propietat intel·lectual quan hi hagi ànim de lucre.

## consells per a educadors i pares

La millor manera de prevenir situacions de risc i d'ajudar els menors a navegar amb seguretat per la xarxa és:

- Fem-los conscients de les avantatges i desavantatges que ofereix Internet.
- Eduquem-los perquè sàpiguen navegar de manera responsable i segura.
- Donem-los estratègies perquè puguin protegir-se sols de possibles perills de la xarxa.
- Familiaritzem-los amb l'ús d'Internet.
- Parlem obertament amb els menors sobre l'ús d'Internet.
- Naveguem per la xarxa amb els nostres fills i/o alumnes.
- Informem-los sobre les eines de control.
- Establim regles bàsiques de seguretat a la llar i al centre educatiu.
- Fem servir llocs web segurs.
- Posem l'ordinador en espais oberts.

## aspectes a tenir en compte: la contrasenya

### Què pot passar?

Si és poc segura poseu en risc l'accés a l'ordinador, al correu electrònic i a tots els nostres arxius i imatges.

### Com prevenir-ho:

- Utilitzem contrasenyes segures. Es considera segura la contrasenya que té més de 8 caràcters i combina lletres i números, majúscules i minúscules.
- Fem servir contrasenyes diferents per a cada servei.
- No donem les nostres contrasenyes a ningú.
- Guardem-les en llocs segurs.

## els virus: troians i espies

### Què pot passar?

Que poden entrar al vostre ordinador sense que ho sapiguem quan obrim un missatge o una imatge. Poden donar accés remot al control de l'ordinador i destruir-vos el contingut del disc dur.

### Com prevenir-ho:

- Instal·lem programes antivirus i tinguem-los activats quan naveguem.
- Tinguem cura dels continguts que us descarreguem i no obrim missatges de remitents desconeguts.

## el xat i la missatgeria instantània

### Què pot passar?

Que us enganyn, usurpin la vostra identitat, o us sostreguin les nostres contrasenyes i entrin al vostre ordinador.

### Com prevenir-ho:

- Filtrem els nostres contactes.
- Siguem responsables amb les nostres dades personals.
- Utilitzem paraules clau per identificar els nostres contactes i/o amics.