

Cursos d'adquisició d'habilitats educatives

Educar dels 3 als 6 anys

Destinatari: Pares i mares de nens i nenes de 3 a 6 anys
Contingut: Com és un nen de 3 a 6 anys?
La màgia de saber dir NO
Descobrint les emocions, la novetats d'un germanet
Hàbits, perquè a l'escola sí i a casa no?
Durada: 6 sessions de 2 hores
Calendari: Els dilluns 8, 15 i 22 de febrer i, 1, 8 i 15 de març, a les 20 h
Lloc: Casa de Cultura

Educar dels 6 als 9 anys

Destinatari: Pares i mares de nens i nenes de 6 a 9 anys
Contingut: Qui és el meu fill /filla?
La comunicació familiar. Com em veig com a mare-pare?
Autoestima, seguretat personal
Educar en l'esforç i en la perseverança
Durada: 6 sessions de 2 hores
Calendari: Els dilluns 6, 13, 20 i 27 d'abril i, 4 i 11 de maig, a les 20 h
Lloc: Casa de Cultura

Educar dels 9 als 12 anys

Destinatari: Pares i mares de nens i nenes de 9 a 12 anys
Contingut: Les normes i els límits canvien; aparició de conflictes
Deixa'm ser més autònom!
Hem de parlar de sexualitat?
De camí cap a l'institut!
Durada: 6 sessions de 2 hores
Calendari: Els dimarts 9, 16 i 23 de febrer i, 2, 9 i 16 de març, a les 20 h
Lloc: Casa de Cultura

Educar dels 12 als 16 anys

Destinatari: Pares i mares de nens i nenes de 12 a 16 anys
Contingut: Conèixer el nostre fill adolescent; identitat personal i canvis
Com afrontar i gestionar els conflictes
Responsabilitat, pas a pas cap a la independència
Acompanyament en l'elecció d'uns estudis i el camí cap a la professió
Durada: 6 sessions de 2 hores
Calendari: Els dimarts 6, 13, 20 i 27 d'abril i, 4 i 11 de maig, a les 20 h
Lloc: Casal de Joves TorreBlanca

Xerrades

Eines per a millorar l'ensenyament públic actual

Conferenciant: Jordi Sànchez, director Fundació Jaume Bofill
Data: Dijous 21 de gener, a les 21 h
Lloc: Casa de Cultura

Internet i Adolescents

Conferenciant: Pepa Jimenez i Teresa Gabarró, projecte "i-confluable" de la Universitat Ramon Llull
Data: Dijous 28 de gener, a les 21 h
Lloc: Institut Angela Ferrer

El menjar ecològic: podria ser el model alimentari del futur? I com es pot introduir en un menjador escolar?

Conferenciant: Miquel Vallmitjana, doctor en biologia i Manel Rivero, tècnic mediambiental
Data: Dijous 11 de març, a les 21 h
Lloc: Escola la Floresta

Pares i mares estressats, infants feliços?

Conferenciant: Ma. Luisa Ferrerós, psicòloga
Data: Dijous 29 d'abril, a les 21 h
Lloc: Escola Ciutat d'Alba

Qui mana a casa?

Conferenciant: Iolanda Vives, membre associació AEC
Data: Dimecres 19 de maig, a les 21 h
Lloc: Casa de Cultura

Cinefòrum educació i família

Enguany iniciem sessions de cinefòrum adreçades als pares i mares. Passi de pel·lícules relacionades amb el món de l'educació i dirigides per un ponent expert en cinema. Properament s'editarà la programació.

Aquesta llista de conferències és una mostra del conjunt de totes les xerrades i altres activitats de formació que les AMPAS dels centres públics de Sant Cugat organitzen. Per conèixer la resta, contacteu directament amb el vostre centre o amb la vostra AMPA.



Programa de **formació** per a pares i mares

Curs 2009-10



Nom _____

Adreça _____

Telèfon _____

E-mail _____

Escola _____

Curs/sos fills/es: _____

Curs al que vull assistir

- ☐ Educar dels 3 als 6 anys
- ☐ Educar dels 6 als 9 anys
- ☐ Educar dels 9 als 12 anys
- ☐ Educar dels 12 als 16 anys

Cal lliurar la butlleta d'inscripció a l'Oficina d'Atenció
Ciutadana, **del 18 al 29 de gener**

També us podeu inscriure als cursos trucant al Servei
d'Educació 93 565 70 00 o per correu electrònic a l'adreça
formacioparesimares@santcugat.cat

Organitzen:



Comissió de l'ensenyament públic

Programa de **formació** per a pares i mares

Curs 2009-10

