

Què és el VPH?

El VPH pertany a un grup de virus que infecten la pell i les mucoses. Poden produir berrugues cutànies, berrugues genitals i alguns tipus de càncer.

Són iguals tots els tipus de VPH?

No, n'hi ha més de cent tipus que poden infectar diferents zones de l'organisme. Aproximadament quaranta tipus poden infectar les superfícies mucoses com l'anús, la vagina, la uretra, el coll uterí, la laringe o la boca; d'aquests, gairebé una dotzena poden afavorir l'aparició de càncer.

Com em puc contagiar?

Mitjançant relacions sexuals amb penetració o sense.

El risc d'infectar-se augmenta si:

- s'inicien les relacions sexuals a edats primerenques (abans dels 17 anys);
- s'han tingut relacions sexuals amb persones diferents;
- un dels membres de la parella ha tingut relacions sexuals amb diverses persones.

La infecció genital pel VPH és possiblement la infecció de transmissió sexual (ITS) més freqüent entre les persones sexualment actives.

Qualsevol persona que estigui infectada pot transmetre'n el virus.

Què em pot passar si em contagio?

La majoria de les vegades la infecció no produeix cap símptoma i les persones no en són conscients, encara que la poden transmetre. De tota manera, més del 90% es curen de forma espontània sense fer tractament.

Alguns VPH produeixen berrugues genitals i d'altres poden arribar a produir càncer de cervix (coll d'úter) o, amb menys freqüència, càncer en altres localitzacions.

Com puc prevenir la infecció?

La vacunació és la forma més eficaç de prevenir la majoria de les infeccions causades per alguns tipus de VPH.

Cal utilitzar SEMPRE el preservatiu, ja que redueix molt el risc d'infecció, tot i que no és eficaç al 100% perquè només protegeix la zona que cobreix. El preservatiu també evita altres infeccions de transmissió sexual i embarassos no desitjats.

La utilización de otros métodos anticonceptivos no protege contra la infección por el VPH.

La vacuna em protegeix contra tots els VPH?

No, la vacuna protegeix contra les infeccions pels VPH que causen 7 de cada 10 càncers de cervix (tipus 16 i 18) i 9 de cada 10 berrugues genitals (tipus 6 i 11).

Si em vacuno, caldrà que em faci les revisions ginecològiques?

Sí, ja que una tercera part dels càncers de cervix no es poden evitar amb les vacunes.

Caldrà que utilitzi el preservatiu si ja m'he vacunat?

Sí, sempre, perquè l'ús correcte del preservatiu és la millor mesura per evitar moltes infeccions que es contagien amb les relacions sexuals i també és una mesura eficaç per evitar els embarassos no desitjats.



Qui es pot vacunar?

Es recomana vacunar-se abans d'iniciar les relacions sexuals. La vacuna no és efectiva contra els tipus de VPH dels quals ja s'està infectat.

Fins ara, se sap que es poden vacunar les noies i dones entre els 9 i els 26 anys. En altres edats i en homes s'està estudiant el funcionament de la vacuna.

A qui es vacunarà dintre del Calendari de Vacunacions?

El Departament de Salut finançarà la vacuna en el marc del programa de vacunacions sistemàtiques en noies de sisè de primària. A través de l'escola s'enviarà informació de com es realitzarà la vacunació.

Són necessàries 3 dosis que s'administraran al llarg del curs escolar.

Quins efectes adversos té la vacuna?

En general, aquestes vacunes són ben tolerades, malgrat que poden causar molèsties locals i/o malestar general (febre, desmaís, mal de cap). Gairebé mai produeixen efectes adversos greus.

On puc obtenir-ne més informació?

Sanitat Respon: 902 111 444

Web del Departament de Salut: www.gencat.cat/salut

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444



www.gencat.cat/salut



la **vacuna** enfront
del **virus** del
papil·loma humà

VPH
Què cal saber-ne?



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut