

INS ANGELETA FERRER I SENSAT

Servei de Menjador

MENÚ MARÇ I ABRIL 2019/2020

dilluns 30/3	dimarts 31/3	dimecres 4/3 i 1/4	dijous 5/3 i 2/4	divendres 6/3 i 3/4
<p>Arròs amb salsa de tomàquet *****</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro *****</p> <p>logurt</p>	<p>Estofat de patates amb sípia (sofregit de ceba tomàquet i pebrot) *****</p> <p>*Truita de dos ous a la francesa amb tomàquet amanit *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Menestra de verdures *****</p> <p>Cuixetes de pollastre al forn amb patates al caliu *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de pastanaga i carbassó *****</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties casolanes guisades amb pastanaga i patata *****</p> <p>Caçó arrebossat amb enciam i tomàquet *****</p> <p>Fruita</p>
dilluns 9/3	dimarts 10/3 14/4	dimecres 11/3 i 15/4	dijous 12/3 i 16/4	divendres 13/3 i 17/4
<p>Escudella de cigrons (cigrons, col i pastanaga) *****</p> <p>Crestes de tonyina amb tomàquet amanit i albergínia *****</p> <p>logurt</p>	<p>Mongeta tendra amb patata bullida *****</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida completa (enciam, tomàquet, remolatxa i blat de moro) *****</p> <p>Paella mixta (carn i peix) *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa d'au *****</p> <p>Carn magra rostida amb verdures i xampinyons *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Tallarines saltats amb verdures *****</p> <p>*Truita de dos ous a la francesa amb tomàquet amanit *****</p> <p>Macedònia de fruites de temporada</p>
dilluns 16/3 i 20/4	dimarts 17/3 i 21/4	dimecres 18/3 i 22/4	dijous 19/3 i 23/4	divendres 20/3 i 24/4
<p>Llesques de patata tomàquet i ceba al forn *****</p> <p>Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga *****</p> <p>logurt</p>	<p>Cigrons estofats amb pastanaga i pebrot *****</p> <p>Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdures *****</p> <p>Pastis de patata i carn gratinat al forn *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons amb crema de llet i pernil dolç *****</p> <p>*Truita de carbassó amb enciam, blat de moro i tomàquet *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Risotto Funghi amb bolets *****</p> <p>Croquetes casolanes de bacallà *****</p> <p>Fruita</p>
dilluns 23/3 i 27/4	dimarts 24/3 i 28/4	dimecres 25/3 i 29/4	dijous 26/3 i 30/4	divendres 27/3
<p>Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, xampinyons) *****</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida de tomàquet i enciam *****</p> <p>logurt</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet *****</p> <p>Truita de formatge amb enciam, blat de moro i pastanaga *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de peix *****</p> <p>Rodo de gall d'indi rostit amb xampinyons *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta tendra amb patata bullida *****</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides *****</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba *****</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam, blat de moro i pastanaga *****</p> <p>Fruita</p>

*La fruita del mes es valorarà tenint en compte el mercat i la temporada en que estem; durant els quatre dies de la setmana la fruita serà diferent.

*Comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

*Al·lèrgies o intoleràncies alimentàries es farà el mateix menú adaptat segons les necessitats de cada alumne.

Servei de Menjador

Antònia Garcia Sánchez

INS Angeleta Ferrer i Sensat

Tel. 93 589 38 82 / 678 56 51 56 cuina (14.30 a 15:30)

menjadorangeleta@gmail.com